

Patient Education & Instruction File: Plastibell Circumcision

Mohammed Al-Dossary Hospital – Alkhobar, General Surgery Department

What is Plastibell Circumcision?

Plastibell circumcision is a procedure to remove the foreskin of the penis using a small plastic ring (Plastibell). The ring stays in place for a few days and then falls off naturally.

Purpose of Circumcision

- **Religious reasons** (primary indication)
 - Prevent recurrent infections (balanitis)
 - Improve hygiene
-

Why This Procedure Is Performed

- Religious or cultural request (first reason)
 - Redundant foreskin causing infections or irritation
 - Phimosis (tight foreskin preventing proper retraction)
-

Before the Operation

- **Clinic visit first:** The baby is examined, and the date of surgery is decided by the clinician
 - Clinician may **postpone surgery** in some children due to various reasons
 - **Preoperative labs:** Some surgeons request labs, others may not; this is variable
 - **Fasting is not required**
 - Ensure the child is healthy and free of infection
 - Clean the genital area thoroughly before the procedure
-

Procedure Details

- **Anesthesia:** Local only
 - **Technique:** Plastibell ring placed over the glans, foreskin excised, ring left in place
 - **Duration:** 10–20 minutes
 - **Goal:** Safe and quick circumcision with minimal bleeding
 - After surgery, child goes **home in 15–30 minutes**
-

Pros and Cons

Pros:

- Quick outpatient procedure
- Minimal bleeding
- Ring falls off naturally; no suture removal required

Cons:

- Mild discomfort or swelling
 - Rare complications: infection, bleeding, delayed ring fall, injury to glans
-

Postoperative Care

- **Pain medication:** Paracetamol drops as needed
- **Local cream** applied over the ring and penis with diaper changes
- Slight swelling or redness is normal
- Plastibell ring remains for **5–8 days**
- Keep area clean and dry
- **Do not pull the ring**
- Mild yellowish discharge **without fever or bad smell is not a problem**
- Observe for bleeding, pus, or unusual swelling

Possible Complications

- Bleeding: 1-2%
 - Infection: 1-3%
 - Delayed ring separation: 2-5%
 - Rare injury to glans or urethra: <1%
-

Follow-Up Plan

- Routine follow-up **after 5–7 days** or earlier if complications occur
 - Ring usually falls off spontaneously
 - Contact doctor if bleeding, pus, fever, or persistent pain occurs
-

Special Hospital Considerations

- All procedures follow strict hygiene and infection prevention protocols
 - Analgesics prescribed as above
 - DVT prevention not required in infants
-

When to Call Your Doctor or ER

- Persistent bleeding or oozing
 - Fever or signs of infection
 - Severe pain not controlled by medication
 - Ring not falling off within 10-14 days
-

Reassurance

Plastibell circumcision is a safe and simple procedure. Most children recover quickly, with minimal discomfort, and complications are rare. Mild yellowish discharge is normal. Proper hygiene and monitoring ensure smooth healing.

Issued by:

Mohammed Al-Dossary Hospital – Alkhobar, General Surgery Department

ملف تثقيف وتعليم المريض: الختان بالحلقة
مستشفى محمد الدوسري - الخبر، قسم الجراحة العامة

ما هو الختان بالحلقة؟

تبقى الحلقة في مكانها لبضعة أيام. (Plastibell) الختان بالحلقة هو إجراء لإزالة القلفة باستخدام حلقة بلاستيكية صغيرة يتم تسقط تلقائيًا.

هدف العملية

- الأسباب الدينية (السبب الأول)
 - منع التهابات متكررة (التهاب الحشفة)
 - تحسين النظافة الشخصية
-

لماذا تُجرى هذه العملية؟

- لأسباب دينية أو ثقافية (السبب الأول)
 - القلفة الزائدة تسبب التهابات أو تهيج
 - الذي يمنع الانسحاب الصحيح (Phimosis) ضيق القلفة
-

تعليمات قبل العملية

- زيارة العيادة أولاً: يُفحص الطفل ويُحدد تاريخ العملية بواسطة الطبيب المعالج
- قد يُؤجل الطبيب العملية لبعض الأطفال لأسباب مختلفة
- التحاليل قبل العملية: قد يطلبها بعض الجراحين وقد لا يطلبها الآخرون؛ هذا يختلف حسب الحالة
- لا يلزم صيام
- التأكد من صحة الطفل وخلوه من أي عدوى نشطة
- تنظيف منطقة الأعضاء التناسلية جيداً قبل العملية

تفاصيل العملية

- نوع التحذير: موضعي فقط
 - الطريقة: توضع حلقة بلاستيكية على الحشفة، ثم تُزال القلفة، وتبقى الحلقة في مكانها
 - مدة العملية: 10-20 دقيقة
 - بعد العملية، يعود الطفل لمنزله خلال 15-30 دقيقة
-

الإيجابيات والسلبيات

الإيجابيات:

- إجراء سريع بالعيادة الخارجية
- نزيف قليل جدًا
- الحلقة تسقط تلقائيًا؛ لا حاجة لإزالة الغرز

السلبيات:

- ألم أو تورم خفيف
 - مضاعفات نادرة: عدوى، نزيف، تأخر سقوط الحلقة، إصابة الحشفة
-

العناية بعد العملية

- مسكن: قطرات باراسيتامول حسب الحاجة
 - كريم موضعي يوضع على الحلقة والقضيب أثناء تغيير الحفاض
 - تورم أو احمرار بسيط طبيعي
 - تبقى الحلقة لمدة 5-8 أيام
 - الحفاظ على نظافة المنطقة وجفافها
 - عدم شد أو سحب الحلقة
 - إفراز أصفر خفيف دون حرارة أو رائحة كريهة طبيعي
 - مراقبة أي نزيف، صديد، أو تورم غير طبيعي
-

المضاعفات المحتملة

- %نزيف: 1-2
 - %عدوى: 1-3
 - %تأخر سقوط الحلقة: 2-5
 - %إصابة نادرة للمحفلة أو مجرى البول: >1
-

خطة المتابعة

- زيارة متابعة بعد 5-7 أيام أو في حال حدوث أي مضاعفات
 - تسقط الحلقة عادةً تلقائيًا
 - التواصل مع الطبيب عند وجود نزيف أو صديد أو حرارة أو ألم مستمر
-

اعتبارات خاصة بالمستشفى

- الالتزام بالنظافة ومنع العدوى بدقة
 - وصف المسكنات كما سبق
 - عند الرضع DVT لا يلزم وقاية من
-

متى تتصل بالطبيب أو الطوارئ

- نزيف مستمر أو إفرازات
 - حرارة أو علامات عدوى
 - ألم شديد لا يتحسن بالمسكنات
 - عدم سقوط الحلقة خلال 10-14 يومًا
-

فقرة الطمأنينة

الختان بالحلقة إجراء آمن وبسيط. معظم الأطفال يتعافون بسرعة مع أقل قدر من الانزعاج، ونسبة المضاعفات منخفضة جدًا. الإفراز الأصفر الخفيف طبيعي. الالتزام بالنظافة والمتابعة يتضمن الشفاء السلس.

مستشفى محمد الدوسري - النجر، قسم الجراحة العامة

